LESNÝ BEH PRIATEĽOV ŠEMŠE  
P R O P O Z Í C I E

nultý ročník

Termín: 26.november 2016 o 10:00

Miesto: obec Šemša

Usporiadateľ: Mgr. Marianna Džuberová – OZ Priatelia Šemše

Info, registrácia: mariannajergova@gmail.com

Trať: krátka 5,5 km  
dlhá 11 km  
15% asfalt, 85% lesná cesta  
celkové prevýšenie cca 120 m

Štar/cieľ: Obecný úrad Šemša

Program: 10:00 – 10:30 prezentácia  
10:30 – 11:00 TOMBOLA všetci pretekári  
11:00 ŠTART

Ceny:  
krátka/dlhá trať MUŽI – 1. - pohár, diplom, kniha,  
2., 3. miesto – diplom, kniha  
krátka/dlhá trať ŽENY – 1. - pohár, diplom, kniha,   
2., 3. miesto – diplom, kniha

Štartovné: ZDARMA

Registrácia: online registračný formulár +   
možnosť registrácie na mieste   
(spolu max 70 bežcov)

WC, úschovňa,   
šatňa, zdravotník: v prípade potreby v priestoroch   
ObÚ Šemša

Štartovné čísla: Každý pretekár pri prezentácii obdrží štartovné číslo, ktoré bude mať riadne pripevnené tak, aby bolo viditeľné počas pretekov z prednej strany.

Štart pretekárov:   
Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav.   
Za zdravotný stav detí do 18 rokov zodpovedajú rodičia.

Meranie času: Dosiahnuté časy pretekárov budú merané ručne.

Vyhlásenie výsledkov: Ihneď po dobehnutí tretieho bežca v kategoŕii.

V cieli bude pre všetkých pretekárov pripravené občerstvenie

zdarma–teplý čaj, varené víno, párky, keksík.

Začiatok formulára