

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.12.2016 3775 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Školské mlieko	55 20 200	3.007rPolievka sedliacka 2.031rKarbonátky zeleninové 1.030rZemiaková kaša Stolová voda		180 55 120 200	5.081nChlieb na olovrant 13.082Nátierka úsporná so s. 16.018Zeleninová obloha - ka. 1.025nČaj ovocný		55 20 10 200	3.009n 2.062n 2.089n 1.006n
Utorok 06.12.2016 3880 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka džemová Školské mlieko	50 20 200	3.011rPolievka z fazulových strukov 2.014rRybie mäso v paradajkovom ob. 1.030rZemiaky varené Stolová voda		0 82 120 200	5.150nChlieb na olovrant celo. 10.040Nátierka oškvarková 16.033Zeleninová obloha - uh. 1.025nČaj ovocný		55 20 13 200	3.010n 2.033n 2.095n 1.006n
Streda 07.12.2016 5717 (kJ)	Pečivo celozrné Nátierka sardinková Čaj ovocný so sirupom	50 20 200	3.013rPolievka drožárska 2.034rŽemľovka s tvarohom a jablkam. 1.008rŠkolské ovocie - ovocná šťava		191 200 200	5.165nVianočka, sladké peč. 14.063Školské mlieko 1.0302n		60 200	3.015n 1.030n
Štvrtok 08.12.2016 4263 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vaj. Zeleninová obloha - pa. Čaj ovocný	55 20 15 200	3.007rPolievka karfiolová so zeleninou 2.047rSekaná pečienka 2.091rZemiaky na kyslo 1.006rČaj ovocný		180 50 190 200	5.048nChlieb na olovrant 12.052Nátierka z plesňového. 17.014Zeleninová obloha - pa. 1.006nČaj ovocný so sirupom		55 20 19 200	3.003n 2.071n 2.092n 1.008n
Piatok 09.12.2016 4282 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - pa. Čaj ovocný	55 20 19 200	3.007rPolievka paradajková 2.039rCestovina 2.092rHovädzí plátok na ieče 1.006rRyža dusená Čaj ovocný		180 13 94 110 200	5.065nChlieb na olovrant 4.003nKrem čokoládovo-orie. 6.017nŠkolské mlieko 16.011n 1.006n		55 20 200	3.009n 2.005n 1.030n
MŠ	Hlavný kuchár :								

Vedúci :

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny 2-Kôrovce, 3-Vajcia 4-Ryby 5-Arašidy 6-Sója 7-Mlieko 8-Orechy 9-Zeler 10-Horčica 11-Sézam 12-Siričtany 13-Viči bôb 14-Makkyše
7-mesa indikácia látka inu obsahovaná. Pri nariadení indikácia na označenie potraviny modifikovaná potravina