

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.01.2017 4331 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - pa. Čaj ovocný	55 20 15 200	3.007rPolievka zemiaková 2.063rRizoto so zeleninou a syrom 2.091rČaj ovocný 1.006n		180 180 200	5.127nChlieb na olovrant 13.028Nátierka džemová 1.006nŠkolské mlieko		55 20 200	3.009n 2.014n 1.030n
Utorok 10.01.2017 4156 (kJ)	Chlieb na desiatu Krém čokoládovo-orie. Školské mlieko	55 20 200	3.007rPolievka kuracia 2.005rCestovina 1.030rKuracie prsia zapekané so syro. Zemiaková kaša Čaj ovocný so sirupom	189 13 85 120 200		5.056nPečivo vodové 4.003nNátierka syrová labužn. 9.026nZeleninová obloha - pa. 16.018Čaj ovocný 1.008n	50 20 19 200	3.012n 2.038n 2.092n 1.006n	
Streda 11.01.2017 4456 (kJ)	Pečivo celozrné Nátierka drožďová Čaj ovocný	50 20 200	3.013rPolievka fazuľová mliečna 2.012rRyžový kopec s kompótom 1.006rOvocná štava	180 235 200		5.016nChlieb na olovrant 14.040Nátierka šunková so z. 1.029nZeleninová obloha - uh. Čaj ovocný	55 20 13 200	3.009n 2.048n 2.095n 1.006n	
Štvrtok 12.01.2017 3696 (kJ)	Pečivo vajcové Čaj ovocný	50 200	3.012rPolievka kaňfľová so zeleninou 1.006rBravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný	180 126 120 200		5.048nKrupicová kaša 7.008n 16.001n 1.006n	210	14.016n	
Piatok 13.01.2017 4264 (kJ)	Vianočka, sladké peč. Školské mlieko	60 200	3.015rPolievka cesnaková so zemiak. 1.030rHovädzia pečienka pražská Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuri.	180 108 120 50		5.007nChlieb na olovrant 6.036nNátierka úsporná so s. 16.016Zeleninová obloha - ka. 24.045Čaj ovocný so sirupom	55 20 10 200	3.009n 2.062n 2.089n 1.008n	
Hlavný kuchár :									

Vedúci :

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kórovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľer, 10-Horčica, 11-Séam, 12-Siričtany, 13-Viči bób, 14-Máčkyše

Zmena jedálneho lístka je uvoľnená. Pri informácii o ďalšej zmene jedálneho lístka sa prosíme obrátiť na vedúcu školskej jedálne.

