

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	Č.N	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.01.2017 4362 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Biela káva	55 20 150	3.007r 2.014r 1.001n	Polievka hrachová Granadiersky pochod so syrom Čaj ovocný	180 170 200	5.030n 13.008n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 19 200	3.009n 2.074n 1.006n
Utorok 17.01.2017 4151 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka karfiolová Čaj ovocný	50 20 200	3.011r 2.020r 1.006r	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Nákyp z rybieho filé so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	180 15 65 120 60	5.122n 4.002n 10.006Š 16.018n 24.036n	Chlieb na olovrant celo. Nátierka medová Školské mlieko	55 20 200	3.010n 2.031n 1.030n
Streda 18.01.2017 5069 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s uho. Čaj ovocný so sirupom	55 20 200	3.007r 2.027r 1.008r	Polievka sediacka Osie hniezda Ovocná šťava	180 150 200	5.081n 14.030D 1.029n	Cereálna tyčinka Detská výživa	1 150	23.001n 23.002n
Štvrtok 19.01.2017 3785 (kJ)	Zemľa Šunka dusená Čaj ovocný so sirupom	50 10 200	3.014r 2.103r 1.008r	Polievka brokolícová krémová Opekaný chlieb, pečivo Hovädzi plátok na horčici Tarhoňa dusená Šalát mrkvový s marhuľami	180 7 84 110 70	5.004n 4.016n 6.016n 16.017n 24.018n	Cereálne výrobky s mli. Chlieb na olovrant	160	2.003n
Piatok 20.01.2017 4356 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s. Čaj ovocný so sirupom	55 20 200	3.007r 2.084r 1.008r	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	180 68 80 200	5.075n 7.009n 16.005Š 1.008n	Chlieb na olovrant Krémy Školské mlieko	55 20 200	3.009n 2.005n 1.030n

Hlavný kuchár :

Vedúci :

NŠ

AI FRGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeleň, 10-Horčica, 11-Séžam, 12-Siričtany, 13-Viči bôb, 14-Makkýše