

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.05.2017 do 05.05.2017

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.05.2017 0 / 0 (kJ)									
Utorok 02.05.2017 4684 / 5788 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka džemová Biela káva	55/65 20/26 150/200	1 7 7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Kuracia pečeň na cibuli Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný so sirupom	180/200 90/106 110/150 50/75 200/200	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha – parad. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 45/60 200/200	1 3,7, 10
Streda 03.05.2017 4990 / 6201 (kJ)	Jablková šatôčka Čaj ovocný	60/100 200/200	1,3,7	Polievka fazuľová mliečna Rezance s tvarohom Školské ovocie - jablká Čaj ovocný	180/200 170/230 200/200 200/200	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha – kapust. Čaj ovocný	55/65 20/26 40/60 200/200	1 7
Štvrtok 04.05.2017 4749 / 5841 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	55/65 20/26 200/200	1 4,7	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzi plátok na horčici Tarhoňa dusená Kompót broskyňový Čaj ovocný	180/200 84/100 110/140 100/130 200/200	1,7 1,10 1	Bábovka Mlieko kakaové polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
Piatok 05.05.2017 3545 / 3962 (kJ)	Pecivo tukové Nátierka cibulová Čaj ovocný	50/70 20/26 200/200	1 3,7	Polievka zemiaková Markova kaša Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200 170/210 50/70 200/200	1,7 1,7	Krupicová kaša	200/200	1,7
MŠ / Lstopeň									

Vedúci :

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Viči bôb,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

