

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2017 do 26.05.2017

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.05.2017 5162 / 6094 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7,10	Polievka fazuľová so zeleninou Halušky so syrom a smotanou Čaj ovocný Školské ovocie - jablká	180/200 160/210 200/200 200/200	1,9 1,3,7	Vanilkový rožok Mlieko kakaové polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
Utorok 23.05.2017 4695 / 5857 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65 20/26 150/200	1 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou. Kuracie stehná pečené - kalibrované Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/200 135/160 110/140 50/75	1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 30/45 200/200	1 4,7
Streda 24.05.2017 5731 / 7052 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z plesňového syra Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 7	Polievka kuracia Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Čaj ovocný so sirupom	189/213 150/190 36/45 200/200	9 1,3,7 7	Bábovka Biela káva	60/100 200/200	1,3,7 7
Štvrtok 25.05.2017 4176 / 5359 (kJ)	Žemľa so syrom Čaj zelený	50/70 200/200	1	Polievka kelová Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	180/200 71/87 110/150 50/75	1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parad. Čaj zelený	55/65 15/20 19/22 200/200	1 7
Piatok 26.05.2017 4771 / 5936 (kJ)	Škoricovník Čaj ovocný so sirupom	60/100 200/200	1,3,7	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša II. Kompót ananášový Čaj ovocný so sirupom	180/200 66/83 120/200 100/130 200/200	1,3,7 3,1 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210	7
MŠ / Lstupen	Hlavný kuchár :								

Vedúci :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Viči bób,14-Mäkkýše
7-mesa jedálného lístka je určená na poskytnutie informácií o možných alergických reakciách na jednotlivé potraviny.

