

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 05.06.2017 do 09.06.2017

Strana č. 1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.06.2017 4610 / 5715 (kJ)	Orechovník Mlieko polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7	Polievka hydinové ragú Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Acidofilné mlieko	195/218 160/180 150/200	1,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová so sardink. Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55/65 20/26 12/16 200/200	1 4,7
Utorok 06.06.2017 4573 / 5492 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurtom Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj zelený	55/65 20/26 12/16 200/200	1 7	Polievka zeleninová Ryža Morčacie prsia na pražský spôsob Hranolky pečené v rúre Šalát paradajkový Čaj zelený	180/200 8/10 93/103 85/100 70/100 200/200	9 1,3,10	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj zelený	65/85 200/200	1,7
Streda 07.06.2017 3646 / 5070 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s uhorkami Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7,10	Polievka šošovicová s párkom Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný so sirupom	189/213 80/115 120/150 200/200	1,7,9 1,3,7,10 7	Detická výživa Čaj ovocný so sirupom	150/160 200/200	
Štvrtok 08.06.2017 4391 / 5441 (kJ)	Cereálna žemľa so syrom Čaj zelený	50/70 200/200	1	Polievka drožďová so syrom tofu Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Čaj zelený	180/200 126/152 80/90 200/200	6,9 1,7,9,10 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj zelený	55/65 20/26 19/22 200/200	1 3,7,10
Piatok 09.06.2017 4045 / 4886 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s taveným Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňón. Bratislavské rizoto Šalát mrkvový s kyslou kapustou	180/200 170/220 55/80	1,3 1	Oškvarkové pagače Čaj ovocný so sirupom	50/70 200/200	1
MŠ / I.stupeň	Vedúci : Hlavný kuchár :								

ALERGÉNY: 1.-Obilniny, 2.-Kôrovce, 3.-Vajcia, 4.-Ryby, 5.-Arašidy, 6.-Sója, 7.-Mlieko, 8.-Orechy, 9.-Zeler, 10.-Horčica, 11.-Sézam, 12.-Siričítany, 13.-Vlčí bob, 14.-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

