

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.06.2017 4729 / 5840 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka gulášová	192/213	1,9	Pečivo celozrnné	50/70	1
	Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný so sirupom	20/26 13/16 200/200	7	Rizoto so zeleninou a syrom Šalát mrkvoy s ananášom Školské ovocie - jablkový džús Čaj ovocný so sirupom	180/230 60/90 200/200 200/200	7	Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	20/26 15/19 200/200	7
Utorok 20.06.2017 5210 / 6342 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka kalerábová	180/200	1,7	Vianočka, sladké pečivo	60/100	1,3,7
	Nátierka mrkvoval Čaj zelený	20/26 200/200	3,7	Kurací paprikáš Cestoviny Jablká Čaj zelený	116/142 120/140 100/150 200/200	1,7 1	Maslo Mlieko kakaové polotučné	15/20 150/200	7 7
Streda 21.06.2017 4147 / 5442 (kJ)	Slniečnicová kocka Čaj ovocný	50/70 200/200	1	Polievka hrachová krémová Knedličky pínene rôznymi náplňami - hl. Pomarance Čaj ovocný	180/200 145/195 105/200 200/200	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Zeleninová obloha - parad. a. Čaj ovocný	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7,10
	Pečivo tukové Nutella Mlieko polotučné	50/70 20/26 150/200	1 8 7	Polievka milánska Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Šalát uhorkový Marhule Čaj zelený	180/200 71/87 120/140 60/90 100/150 200/200	1,3,7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10
Štvrtok 22.06.2017 4977 / 6143 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zemiaková so sterilizovanými .	180/200	1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210	7
	Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	20/26 15/19 200/200	3,7	Hovädzí plátok na leče Hranolky pečené v rúre Šalát zo sterilizovanej cvikly Keksy Čaj ovocný so sirupom	94/120 85/100 50/75 20/25 200/200	1 1 1	Stolová voda	200/200	
Piatok 23.06.2017 4284 / 5174 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1						
MŠ / I.stupeň									

Vedúci :

Hlavný kuchár :