

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.06.2017 5301 / 6431 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka vajcová Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10	Polievka rybacia letná Šúľance zemiakové – hlbokomrazené Posýpka strúhanková na cestoviny Čaj zelený	180/200 160/205 25/32 200/200	4,9 1,3,7 1	Vanilkový rožok Mlieko polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
Utorok 27.06.2017 4737 / 6205 (kJ)	Pecivo vodové Maslo Zeleninová obloha - parad. a. Čaj ovocný so sirupom	50/70 15/20 19/22 200/200	1 7	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Morčacie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný so sirupom Banány	180/200 126/142 120/140 200/200 90/200	1,3,7 1,7,10 1	Chlieb na olovrant Nátiarka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7
Streda 28.06.2017 4691 / 5933 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr - trojuholnič. Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko polotučné	55/65 16/16 13/16 150/200	1 7 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj zelený Hrozno	180/200 170/230 50/70 200/200 90/150	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátiarka oškvarková Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7,10
Štvrtok 29.06.2017 3055 / 4910 (kJ)	Žemľa so syrom Čaj ovocný	50/70 200/200	1	Polievka kuracia Cestovina Kurací rezeň prírodný Kuracie prsia vyprážené Šalát uhorkový Čaj ovocný Jablká	189/213 13/15 86/102 0/85 60/90 200/200 100/150	9 1 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátiarka z tuniaka Zeleninová obloha - parad. a. Čaj ovocný	55/65 19/26 19/22 200/200	1 4,7
Piatok 30.06.2017 5489 / 6792 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7,10	Polievka zeleninová Lievanka Kurací rarášik Ryža dusená Kompót broskyňový Čaj zelený Cereálna tyčinka	180/200 15/20 65/75 110/150 100/130 200/200 1/1	9 1,3,7 7	Bábovka Mlieko polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň	Hlavný kuchár:								

Vedúci:

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zeľeň,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je uvoľnená. Delenieva, inak je označené. Delenieva, inak je označené. Delenieva, inak je označené. Delenieva, inak je označené.

