

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.09.2017 4575 / 5692 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 12/16 200/200	1 7,10	Polievka karfiolová so zeleninou Rezance s tvarohom Cereálna tyčinka Čaj ovocný so sirupom	180/200 170/230 1/1 200/200	1,7,9 1,7	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný so sirupom	65/85 200/200	1,7
Utorok 12.09.2017 5035 / 6256 (kJ)	Lúpačka Maslo Mlieko polotučné	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Kuracie prsia na kukurici Tarhoňa dusená Čaj čierny	180/200 80/102 110/140 200/200	1,3,7 7 1	Chlieb na olovrant Smotanový syr - trojuholník. Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny	55/65 16/16 15/19 200/200	1 7
Streda 13.09.2017 5333 / 6819 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj zelený	55/65 20/26 19/22 200/200	1 3,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Palacinky s džemom Banány Čaj zelený	180/200 180/240 90/200 200/200	1,7 1,3,7	Pečivo tukové Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený	50/70 20/26 13/16 200/200	1 7
Štvrtok 14.09.2017 3996 / 4888 (kJ)	Žemľa so syrom Čaj ovocný	50/70 200/200	1	Polievka paradajková Ryža Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené I. Stolová voda	180/200 8/10 66/83 130/150 200/200	1,7 3,1	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210 200/200	7
Piatok 15.09.2017 0 / 0 (kJ)									
MŠ / listupeň									



ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľer 10-Horkina 11 Čierne ...
Hlavný kuchár: *[Signature]*