

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2017 4893 / 6064 (kJ)	Pečivo celozrné	50/70	1	Polievka hrachová krémová	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka špenátová	20/26	3,7	Šúľance s makom	196/250	1,3,7	Nátierka oškvarková	20/26	7,10
	Zeleninová obloha - kaleráb.	12/16		Čaj ovocný	200/200		Zeleninová obloha - paprika	15/19	
	Čaj ovocný	200/200					Čaj ovocný	200/200	
Utorok 19.09.2017 5279 / 6604 (kJ)	Chlieb na desiata	55/65	1	Polievka kalerábová	180/200	1,7	Vianočka, sladké pečivo	60/100	1,3,7
	Nátierka šunková s tavenným	20/26	7	Kuracie stehná pečené na masle	122/150	1,7	Maslo	15/20	7
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16		Ryža dusená	110/150		Mlieko polotučné	150/200	7
	Čaj zelený	200/200		Šalát mrkvový s marhulami	70/100				
	Čaj zelený	200/200	Čaj zelený	200/200					
Streda 20.09.2017 3672 / 4909 (kJ)	Chlieb na desiata	55/65	1	Polievka kuracia	189/213	9	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka z tuniaka s mrkvou	20/26	4,7	Karbonátky zeleninové	55/80	1,3,7,9	Nátierka z bravčového mäsa.	20/26	3,7,10
	Čaj ovocný so sirupom	200/200		Zemiaková kaša	120/200	7	Zeleninová obloha - parad. .	19/22	
				Tatarska omáčka z jogurtu	45/55	7,10	Čaj ovocný so sirupom	200/200	
			Ovocný nápoj multivitamin	150/200					
Štvrtok 21.09.2017 5483 / 6293 (kJ)	Žemľa	50/70	1	Polievka rascová s vajícom a opekaným	180/200	1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100	7
	Nátierka maslová so strúh. .	20/26	7	Bratislavské rizoto	170/220	1	Stolová voda	200/200	
	Zeleninová obloha - paprika	15/19		Kyslá uhorka	50/70				
	Čaj čierny s citrónom	200/200		Čaj čierny s citrónom	200/200				
Piatok 22.09.2017 4715 / 5852 (kJ)	Chlieb na desiata	55/65	1	Polievka sedliacka	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka medová	20/26	7	Pizza so šunkovou salámou	140/200	1,3,7	Nátierka šunková s vajícom	20/26	3,7
	Mlieko kakaové polotučné	150/200	7	Čaj ovocný	200/200		Zeleninová obloha - uhorka.	13/16	
							Čaj ovocný	200/200	

MŠ / I. stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka sa uskutočňuje iba v sobotu predchádzajúcu dňu pred začiatkom školského roka.

