

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

## JEDÁLNÝ LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Strana č.1

Dátum	Desiata	HIM	AL	Obed	HIM	AL	Olovrant	HIM	AL
<b>Pondelok</b> <b>25.09.2017</b> 4548 / 5534 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7	Polievka cibuľová Opekaný chlieb, pečivo Cestovina zapечená so syrom tofu a z. Šalát paradajkový Čaj ovocný so sirupom	180/200 7/9 190/240 70/100 200/200	1,7,9 1 1,3,6,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parad. . Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>26.09.2017</b> 5000 / 5932 (kJ)	PLetenka malá tuková Nátierka džemová Mlieko kakaové polotučné	50/70 20/26 150/200	1 7 7	Polievka hovädzia - falošná Cestovina Kuracie prsia plnené Zemiaky varené Kompót broskyňový Čaj zelený	180/200 13/15 90/115 120/150 100/130 200/200	9 1 1,7,10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s tuniakom Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj zelený	55/65 20/26 12/16 200/200	1 3,4,7,10
<b>Streda</b> <b>27.09.2017</b> 5294 / 6664 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7,10	Polievka goralská Žemľovka s tvarohom a jablkami I Čaj čierny s citrónom	180/200 200/260 200/200	1,7 1,3,7,12 Maslo	Pečivo tukové Mlieko polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7
<b>Štvrtok</b> <b>28.09.2017</b> 3712 / 4515 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7	Polievka mrkvová Lievanka Koložvárska kapusta Chlieb Čaj ovocný	180/200 15/20 135/150 40/60 200/200	1,7 1,3,7 1,7 1	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/200 200/200	1,7
<b>Piatok</b> <b>29.09.2017</b> 4687 / 5802 (kJ)	Žemľa Maslo Zeleninová obloha - parad. . Čaj zelený	50/70 15/20 19/22 200/200	1 7	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, ku. Čaj zelený	180/200 71/87 120/140 40/60 200/200	1,3,7,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Zeleninová obloha - uhorka Čaj zelený	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bób,14-Makýše  
Zmena jedálneho lístka in ubrandedná. Pri nariadení inddel na neprežiteľný symptóm,modifikovaná potravina.

