

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2017 4301 / 5386 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibulová Zeleninová obloha - mrkva Čaj zelený	55/65 20/26 12/16 200/200	1 3,7	Boršč zeleninový Buchty na pare plnené lekvárom Čaj zelený	180/200 150/190 200/200	1,7,9 1,3,7	Oškvarkové pagáče Čaj zelený	50/70 200/200	1
Utorok 03.10.2017 4224 / 5206 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - kapia Mlieko polotučné	50/70 15/20 10/15 150/200	1 7 7	Polievka kelová Kurací paprikáš Cestoviny Čaj čierny so sirupom	180/200 116/142 120/140 200/200	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Zeleninová obloha - redkov. Čaj čierny so sirupom	55/65 19/23 12/16 200/200	1 7
Streda 04.10.2017 4282 / 5463 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7	Polievka syrová s opekanou zemiľou Karfiol zapekaný Zemiaky varené Šalát miešaný Čaj ovocný	180/200 120/170 120/150 50/90 200/200	1,3,7 1,3,7 12	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka kuracia Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7,10
Štvrtok 05.10.2017 5406 / 7328 (kJ)	Slonie ucho Čaj ovocný s medom	60/100 200/200	1,3,7	Polievka zemiaková Karbonátok so syrom Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom	180/200 65/90 160/200 40/60 200/200	1,7 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kapia Mlieko kakaové polotučné	55/65 15/20 10/15 150/200	1 7 7
Piatok 06.10.2017 4050 / 4815 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - redkov. Čaj zelený	55/65 20/26 12/16 200/200	1 7	Polievka zeleninová Lievanka Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Čaj zelený	180/200 15/20 81/112 110/150 200/200	9 1,3,7 1,7	Detická výživa Čaj zelený	150/160 200/200	
MŠ / listupeň	Vedúci : Reváková Lenka Hlavný kuchár : Reváková Lenka								

