

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.10.2017 4037 / 4992 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka fazuľová s fľačkami	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65	1
	Nátierka drožďová	20/26	3,7	Rizoto so zeleninou a syrom	180/230	7	Nátierka syrová pena	20/26	3,7
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16		Šalát zo surovej zeleniny	55/90		Zeleninová obloha - kapia	10/15	
	Čaj ovocný	200/200		Čaj ovocný	200/200		Čaj ovocný	200/200	
Utorok 10.10.2017 5039 / 6288 (kJ)	Pečivo celozrné	50/70	1	Polievka brokolicovo-karfiolová	180/200	7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Maslo	15/20	7	Hydinové guľky v paradajkovej omáčk.	190/240	1,3,7	Nátierka špenátová	20/26	3,7
	Zeleninová obloha - parada.	19/22		Cestoviny	120/140	1	Zeleninová obloha - red'kov.	12/16	
	Mlieko polotučné	150/200	7	Čaj čierny s citrónom	200/200		Čaj čierny s citrónom	200/200	
Streda 11.10.2017 4789 / 5862 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55/65	1	Polievka rybacia so zeleninou a zemiä.	192/214	4,9	Pečivo tukové	50/70	1
	Nátierka syrová labužnícka	20/26	7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.	220/260	1,3,7	Nátierka šunková pena	20/26	7,10
	Zeleninová obloha - kapia	10/15		Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200	
	Čaj zelený	200/200							
Štvrtok 12.10.2017 4181 / 4739 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zemiaková	180/200	1,7	Puding kakaový	210/150	7
	Nátierka syrová s red'kovko.	20/26	3,7	Bravčové stehno na zelenine	116/142	1,7,9	Čaj ovocný so sirupom	200/200	
	Čaj ovocný so sirupom	200/200		Ryža dusená	110/150				
				Zeleninová obloha - kukurica	30/50				
Piatok 13.10.2017 4401 / 5532 (kJ)	Šišková margaréta nugatov.	60/100	1,3,7	Polievka šampiňónová krémová	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Mlieko polotučné	150/200	7	Hovädzí plátok prírodný	84/100	1	Maslo	15/20	7
				Zemiaky opekané	100/120		Zeleninová obloha - uhorka	13/16	
				Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/75		Čaj čierny	200/200	
MŠ / I.stupeň		Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka				