

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Strana č.1

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|--|------------------------------------|-----------------|--|--|-------------------|--|------------------------------------|-----------|
| Pondelok 16.10.2017 3986 / 4427 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka šunková s taveným. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom | 55/65 20/26 15/19 200/200 | 1 7 | Polievka zo zeleného hrášku Kapustné fľačky 2 Čaj ovocný so sirupom | 180/200 220/280 200/200 | 1,7 1 | Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný so sirupom | 100/100 200/200 | 7 |
| Utorok 17.10.2017 5141 / 6443 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné | 60/100 15/20 150/200 | 1,3,7 7 7 | Polievka zemiaková s kôprom Kurací rezeň na šampiňónoch Tarhoňa dusená Čaj zelený | 180/200 96/112 110/140 200/200 | 1,7 1,7 1 | Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený | 55/65 20/26 13/16 200/200 | 1 4,7 |
| Streda 18.10.2017 5160 / 6610 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia s vajíčkam. Zeleninová obloha - parad. a. Čaj ovocný | 55/65 20/26 19/22 200/200 | 1 3,7,10 | Polievka hydínové ragú Moravské koláče Čaj ovocný | 195/218 180/230 200/200 | 1,7,9 1,3,7 | Pečivo tukové Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - kapia Čaj ovocný | 50/70 20/26 10/15 200/200 | 1 7,10 |
| Štvrtok 19.10.2017 4465 / 5420 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka fazulová so syrom Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom | 55/65 20/26 15/19 200/200 | 1 7,10 | Polievka hrachová so zeleninou Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát z čínskej kapusty s kukuričou Čaj čierny s citrónom | 180/200 180/250 50/75 200/200 | 1,9 7 | Chlieb na olovrant Nutella Čaj čierny s citrónom | 55/65 20/26 200/200 | 1 8 |
| Piatok 20.10.2017 3666 / 4583 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný | 55/65 20/26 13/16 200/200 | 1 3,7,10 | Polievka petržlenová s opekanou zemľ. Hovädzi tokaň na smotane Halušky Čaj ovocný | 180/200 104/120 120/160 200/200 | 1,7 1,7 1,3 | Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný | 160/210 200/200 | 7 |
| MŠ / I.stupeň | Vedúci : Reváková Lenka | | | | | | | | |
| Hlavný kuchár : Reváková Lenka | | | | | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtiany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka sa vykonáva. Pri prijímaní inddel sa nepoužívajú alergické modifikované potraviny.

