

| Dátum                                                    | Desiata                     | HM      | AL     | Obed                                    | HM      | AL       | Olovrant                     | HM      | AL    |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------------------|---------|----------|------------------------------|---------|-------|
| <b>Pondelok</b><br><b>23.10.2017</b><br>3943 / 5093 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrný  | 55/65   | 1      | Polievka sedliacka                      | 180/200 | 1,7,9    | Chlieb na olovrant           | 55/65   | 1     |
|                                                          | Nátierka džemová            | 20/26   | 7      | Halušky s kyslou kapustou               | 180/230 | 1,3      | Nátierka maslová so strúha.  | 20/26   | 7     |
|                                                          | Mlieko polotučné            | 150/200 | 7      | Čaj ovocný                              | 200/200 |          | Zeleninová obloha - uhorka.  | 13/16   |       |
| <b>Utorok</b><br><b>24.10.2017</b><br>5222 / 6228 (kJ)   | Chlieb na desiatu           | 55/65   | 1      | Polievka zeleninová                     | 180/200 | 9        | Čaj ovocný                   | 200/200 |       |
|                                                          | Nátierka oškvarková         | 20/26   | 7,10   | Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. | 115/200 | 1,3,7    | Banány v kakaovom kréme      | 90/90   | 7     |
|                                                          | Zeleninová obloha - paprika | 15/19   |        | Ryža dusená                             | 110/150 |          | Čaj čierny s citrónom        | 200/200 |       |
| <b>Streda</b><br><b>25.10.2017</b><br>4570 / 5629 (kJ)   | Čaj čierny s citrónom       | 200/200 |        | Kompót hruškový                         | 100/130 |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        | Čaj čierny s citrónom                   | 200/200 |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
| <b>Štvrtok</b><br><b>26.10.2017</b><br>4414 / 5386 (kJ)  | Pečivo celozrné             | 50/70   | 1      | Polievka kuracia                        | 189/213 | 9        | Chlieb na olovrant           | 55/65   | 1     |
|                                                          | Maslo                       | 15/20   | 7      | Špagety so syrom a kečupom              | 200/250 | 1,7      | Nátierka šunková s vajcom    | 20/26   | 3,7   |
|                                                          | Zeleninová obloha - parada. | 19/22   |        | Čaj zelený                              | 200/200 |          | Zeleninová obloha - kaleráb. | 12/16   |       |
| <b>Štvrtok</b><br><b>26.10.2017</b><br>4414 / 5386 (kJ)  | Čaj zelený                  | 200/200 |        |                                         |         |          | Čaj zelený                   | 200/200 |       |
|                                                          |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
| <b>Piatok</b><br><b>27.10.2017</b><br>3980 / 4978 (kJ)   | Chlieb na desiatu           | 55/65   | 1      | Polievka paradajková                    | 180/200 | 1,7      | Chlieb na olovrant celozrn.  | 55/65   | 1     |
|                                                          | Nátierka z bravčového mäsa. | 20/26   | 3,7,10 | Bravčové stehno hamburské               | 117/153 | 1,7,9,10 | Nátierka z tuniaka s mrkvou  | 20/26   | 4,7   |
|                                                          | Zeleninová obloha - uhorka. | 13/16   |        | Knedľa kysnutá                          | 80/90   | 1,3,7    | Čaj ovocný so sirupom        | 200/200 |       |
| <b>Piatok</b><br><b>27.10.2017</b><br>3980 / 4978 (kJ)   | Čaj ovocný so sirupom       | 200/200 |        | Čaj ovocný so sirupom                   | 200/200 |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
| <b>Piatok</b><br><b>27.10.2017</b><br>3980 / 4978 (kJ)   | Chlieb na desiatu           | 55/65   | 1      | Polievka kapustnica s klobásou a huba.  | 189/212 | 1        | Makovník                     | 60/100  | 1,3,7 |
|                                                          | Nátierka šunková s taveným. | 20/26   | 7      | Rybie filé pečené na masle              | 42/48   | 4,7      | Mlieko polotučné             | 150/200 | 7     |
|                                                          | Zeleninová obloha - paprika | 15/19   |        | Zemiaky varené                          | 120/150 |          |                              |         |       |
| <b>Piatok</b><br><b>27.10.2017</b><br>3980 / 4978 (kJ)   | Čaj ovocný                  | 200/200 |        | Šalát zo surovej zeleniny               | 55/90   |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        | Čaj ovocný                              | 200/200 |          |                              |         |       |
|                                                          |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
| MŠ / Istupeň                                             |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
| Vedúci : Reváková Lenka                                  |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |
| Hlavný kuchár : Reváková Lenka                           |                             |         |        |                                         |         |          |                              |         |       |

**ALERGÉNY:** 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtiany,13-Viči bôb,14-Makkyše  
7-mesa indálna lieka in vubrodan. Do náravie indál sa narušujú, narušujú, narušujú, modifikovaná narušujú.