

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.11.2017</b> 4176 / 5238 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Mlieko polotučné	55/65 15/20 12/16 150/200	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný so sirupom	180/200 170/230 50/70 200/200	1,3,7,9 1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>07.11.2017</b> 4410 / 5167 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7	Polievka brokolicová Ovsené vločky Morčacie prsia poľovnícke Kuskus - cestovina Čaj zelený	180/200 8/11 111/132 110/140 200/200	1,7 1 1,9 1	Jogurt čokoládový Stolová voda	100/100 200/200	7
<b>Streda</b> <b>08.11.2017</b> 6016 / 7427 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parad. a. Čaj čierny so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 3,7,10	Polievka šarišská lušta Mrežovník s tvarohom Citronáda	180/200 200/240 200/200	1 1,3,7	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny so sirupom	50/70 20/26 13/16 200/200	1 7,10
<b>Štvrtok</b> <b>09.11.2017</b> 4381 / 5388 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Čaj ovocný	180/200 76/92 110/150 200/200	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parad. a. Čaj ovocný	55/65 20/26 19/22 200/200	1 4,7
<b>Piatok</b> <b>10.11.2017</b> 5816 / 7439 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7	Polievka slovenská šajtlava Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Chlieb k prívaruku Čaj zelený	180/200 60/80 190/220 40/60 200/200	1,9 1,3,7 1,7 1	Lupačka Mašľa Mlieko kakaové polotučné	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka I