

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL	
<b>Pondelok</b> <b>27.11.2017</b> 3798 / 4892 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný	55/65	1	Polievka zeleninová s pečevnýmimi halu.	180/200	1,3,7,9	Anglické chlebičky	70/90	1,3,7	
	Nátierka medová	20/26	7	Kapustné fľačky 2	220/280	1	Čaj ovocný so sirupom	200/200		
	Mlieko kakaové polotučné	150/200	7	Čaj ovocný so sirupom	200/200					
<b>Utorok</b> <b>28.11.2017</b> 4750 / 5912 (kJ)	Žemľa	50/70	1	Polievka hrachová krémová	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1	
	Nátierka šunková s vajcom	20/26	3,7	Morčacie prsia zapekané so syrom	56/72	1,7	Maslo	15/20	7	
	Zeleninová obloha - pôr	8/10		Slovenská ryža	120/140	1	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16		
	Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200		
	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou			Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	50/75					
<b>Streda</b> <b>29.11.2017</b> 4086 / 4858 (kJ)	Chlieb na desiata	55/65	1	Polievka gazdovská kuracia	189/213	7,9	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65	1	
	Nátierka fazuľová so syrom	20/26	7,10	Cestovina	13/15	1	Nátierka kuracia s vajíčkam.	20/26	3,7,10	
	Zeleninová obloha - paprika	15/19		Zeleninový karbonátok so strukovinou .	75/85	1,3,7	Zeleninová obloha - parada.	19/22		
	Čaj čierny s citrónom	200/200		Zemiaky varené	120/150		Čaj čierny s citrónom	200/200		
				Čaj čierny s citrónom	200/200					
<b>Štvrtok</b> <b>30.11.2017</b> 4143 / 4589 (kJ)	Chlieb na desiata	55/65	1	Polievka brokolicovo-karfiolová	180/200	7	Puding vanilkový s kompót.	250/160	7	
	Nátierka vlašská	20/26	3,7,10	Bravčové karé po cigánsky	76/92	1	Piškóty	20/25	1,3	
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16		Kuskus so zeleninou	120/160	1,7	Čaj ovocný	200/200		
	Čaj ovocný	200/200		Čaj ovocný	200/200					
<b>Piatok</b> <b>01.12.2017</b> 4247 / 5555 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný	55/65	1	Polievka kalerábová	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1	
	Nátierka z bravčového mäsa.	20/26	3,7,10	Hovädzi guľáš maďarský	94/120	1	Maslo	15/20	7	
	Zeleninová obloha - pôr	8/10		Halušky	120/160	1,3	Zeleninová obloha - parada.	19/22		
	Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200		Mlieko polotučné	150/200	7	
MŠ / listupeň	Vedúci : Reváková Lenka				Hlavný kuchár : Reváková Lenka					