Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa :	**JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **04.12.2017** **4418 / 5407 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 3,7,10	Boršč zeleninový Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný so sirupom	180/200 145/185 29/38 200/200	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7,10
Utorok **05.12.2017** **4668 / 5754 (kJ)**	Lekvárnik Mlieko polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7	Polievka sedliacka Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	180/200 86/102 110/150 200/200	1,7,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 200/200	1 7
Streda **06.12.2017** **4549 / 5778 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka kuracia Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7,10	Polievka kuracia Cestovina Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj zelený	189/213 13/15 160/200 200/200	9 1 1,3,7,8	Chlieb na olovrant Nátierka oškvarková Zeleninová obloha - pór Čaj zelený	55/65 20/26 8/10 200/200	1 7,10
Štvrtok **07.12.2017** **3753 / 4632 (kJ)**	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	50/70 15/20 19/22 200/200	1 7	Polievka šošovicová mliečna Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané Čaj ovocný	180/200 86/112 100/120 200/200	1,7 1,7	Detská výživa Stolová voda	150/160 200/200	
Piatok **08.12.2017** **4920 / 6206 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Čaj ovocný so sirupom	180/200 160/220 200/200	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	55/65 20/26 150/200	1 7 7

MŠ / I.stupeň	Vedúci : **Reváková Lenka**	Hlavný kuchár : **Reváková Lenka**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.