

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2017 do 15.12.2017

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.12.2017 4634 / 5736 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný so sirupom	180/200	9	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - parad. - Čaj ovocný so sirupom	50/70	1
	Nátierka džemová	20/26	7		15/20	1,3,7		15/20	7
	Mlieko polotučné	150/200	7		200/250	1,7		200/200	
Utorok 12.12.2017 4305 / 5221 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka kelová Kuraci paprikáš Cestoviny Čaj zelený	180/200	1,7	Šišková margaréta nug. Čaj zelený	60/100	1,3,7
	Nátierka sardinková	20/26	4,7		116/142	1,7		200/200	
	Zeleninová obloha - pór Čaj zelený	8/10 200/200			120/140 200/200	1			
Streda 13.12.2017 4946 / 6088 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka fazuľová mliečna Palacinky s džemom Čaj čierny s citrónom	180/200	1,7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/65	1
	Nátierka šunková pena	20/26	7,10		180/240	1,3,7		20/26	7
	Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny s citrónom	13/16 200/200			200/200			15/19 200/200	
Štvrtok 14.12.2017 3657 / 4221 (kJ)	Rožok tuk.syr.:kečup	50/70	1	Polievka petržlenová s opekanou žemf. Kapusta plinená mäsom a ryžou Zemiaky varené Čaj ovocný	180/200	1,7	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/200	1,7
	Čaj ovocný	200/200			140/170	1,3		200/200	
					120/150 200/200				
Piatok 15.12.2017 4950 / 6013 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na rasci Kuskus - cestovina Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj zelený	180/200	1,7	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený	55/65	1
	Nátierka vajcová	20/26	3,7,10		71/87	1		15/20	7
	Zeleninová obloha - parad. - Čaj zelený	19/22 200/200			110/140 50/75 200/200	1		13/16 200/200	

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uzatvorená. Pri porušení jedál sa považujú za nevhodný zdravotný stav, modifikovaný potraviny.

