

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.01.2018 3951 / 4976 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zo zeleného hrášku Rezance s tvarohom Čaj ovocný	180/200	1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - kapia Čaj ovocný	55/65	1
	Nátierka medová	20/26	7		170/230	1,7		20/26	3,7
	Čaj ovocný	200/200			200/200			10/15 200/200	
Utorok 09.01.2018 4279 / 5108 (kJ)	Pečivo tukové	50/70	1	Polievka karioľová so zeleninou Kuracie prsia na kukurici Zemiaky varené Šalát paradajkový s mrkvou Čaj zelený	180/200	1,7,9	Detská výživa Piškóty Čaj zelený	150/160	1,3
	Maslo	15/20	7		80/102	7		20/25	
	Zeleninová obloha - paradaj.	19/22			120/150			200/200	
Streda 10.01.2018 5571 / 6644 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65	1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Osie hniezda Čaj čierny s citrónom	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/65	1
	Nátierka kuracia s vajčkami.	20/26	3,7,10		150/170	1,3,7		19/26	4,7
	Zeleninová obloha - uhorka	13/16			200/200			15/19 200/200	
Štvrtok 11.01.2018 5668 / 6895 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka špenátová s opekanou zemiľou Ryža Biftek ruský Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	180/200	1,3,7	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové polotučné	60/100	1,3,7
	Nátierka liptovská	20/26	7		8/10			15/20	7
	Zeleninová obloha - pór	8/10			120/150	1,3,7,9		150/200	7
Piatok 12.01.2018 4876 / 6020 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka ruský boršč Bravčové plátky na horčici Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, k. Čaj zelený	190/212	1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65	1
	Nátierka maslová so strúha.	20/26	7		86/112	1,10		20/26	3,7
	Zeleninová obloha - uhorka	13/16			110/140	1		15/19 200/200	
MŠ / listupeň									

MŠ / listupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčičany,13-Viči bob,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

