

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa :

**JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018**

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2018</b> 0 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátiarka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny so sirupom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Kapusné fľačky 2 Čaj čierny so sirupom	189/213 220/280 200/200	7,9 1	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Zeleninová obloha - parad. - Čaj čierny so sirupom	55/65 15/20 19/22 200/200	1 7
<b>Utorok</b> <b>16.01.2018</b> 0 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Syr tavený Mlieko polotučné	50/70 16/16 150/200	1 7 7	Polievka brokolicová krémová Kuracie na paprike k prívarkom Zemiaky na kyslo Čaj zelený	180/200 66/82 190/220 200/200	1,7 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátiarka z trešej pečene Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 4,7
<b>Streda</b> <b>17.01.2018</b> 794 / 943 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozrný Nátiarka vajíčková s kečup. Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55/65 20/26 12/16 200/200	1 3,7	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka maková na buchty Čaj ovocný	180/200 150/190 40/50 200/200	1,6,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátiarka z redkovky a syra Čaj ovocný	55/65 20/26 200/200	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2018</b> 284 / 333 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátiarka vlašská Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10	Polievka tekvicová Hovädzi guláš hamburský Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	180/200 104/130 110/150 200/200	1,7 1	Orechovník Mlieko kakaové polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
<b>Piatok</b> <b>19.01.2018</b> 0 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátiarka džemová Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 7	Polievka hrachová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný so sirupom	180/200 126/152 120/140 200/200	1,7,9,10 1	Chlieb na olovrant celozrn. Nátiarka cibulová Zeleninová obloha - redkov. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 12/16 200/200	1 3,7

MŠ / I. stupeň

Vedúci :

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtiany,13-Viči bôb,14-Makkyše  
Zoznam jedálnička listov je uverejnený. Bei prípravě jedál sa nepoužívajú nepatičky, modifikované potraviny!