

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa :

## JEDÁLNÝ LÍSTOK od 19.02.2018 do 23.02.2018

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.02.2018</b> 4407 / 5417 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65	1	Polievka cesnaková so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný so sirupom Školské ovocie - jablkové pyré	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný so sirupom	55/65	1
	Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný so sirupom	20/26 200/200	7		200/250 200/200 200/200	1,3,7		19/23 200/200	7
<b>Utorok</b> <b>20.02.2018</b> 5344 / 6238 (kJ)	Pečivo celozrnné	50/70	1	Polievka hrachová krémová Kuracie prsia na zelenine Kuskus - cestovina Čaj zelený	180/200	1,7	Termizovaný tvarohový dez. Čaj zelený	100/100	7
	Nátierka talianska Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	20/26 15/19 200/200	7		116/142 110/140 200/200	1,9 1		200/200	
<b>Streda</b> <b>21.02.2018</b> 3759 / 4876 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Karbonátky zeleninové Zemiaková kaša Šalát paradajkový s mrkvou Čaj ovocný	180/200	1,7	Oškvarkové pagáče Čaj ovocný	50/70	1
	Nátierka džemová Mlieko	20/26 200/200	7		55/80 120/200 55/85 200/200	1,3,7,9 7 9		200/200	
<b>Štvrtok</b> <b>22.02.2018</b> 4689 / 5786 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65	1	Polievka paradajková so strúhanou mr. Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	180/200	1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	55/65	1
	Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	20/26 200/200	4,7		86/112 110/150 200/200	1,7		20/26 200/200	3,7
<b>Piatok</b> <b>23.02.2018</b> 4769 / 5967 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj zelený	65/85 200/200	1,7	Polievka zeleninová s droždím Špagety s mäsom a syrom Čaj zelený	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Mlieko kakaové polotučné	55/65	1
					175/230 200/200	1,7		15/20 150/200	7 7
MŠ / I.stupeň					Hlavný kuchár :				

Vedúci :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je uzatvorená. Pri adrese uvedenej v zozname štandardných receptúr je uvedená možnosť upravenia receptúry.