

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.03.2018 4546 / 5485 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka mrkvová Čaj čierny so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 3,7	Polievka šošovicová so zeleninou Strapačky so syrokrémom Čaj čierny so sirupom	180/200 180/240 200/200	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny so sirupom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7
Utorok 13.03.2018 4588 / 5681 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka brokolico-karfiolová Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Cestoviny Čaj ovocný	180/200 190/240 120/140 200/200	7 1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová so syrom Čaj ovocný	55/65 20/26 200/200	1 7,10
Streda 14.03.2018 4836 / 6068 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10	Polievka kuracia Karfiolový náryp Zemiaky opekané s cibuľou Šalát uhorkový Čaj zelený	189/213 130/160 120/160 60/90 200/200	9 1,3,7	Lupačka Mlieko kakaové polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
Štvrtok 15.03.2018 4679 / 5722 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 7	Polievka zemiaková Bravčové stehno pečené Kapusť kyslá dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	180/200 68/84 110/130 80/90 200/200	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný so sirupom	55/65 19/26 13/16 200/200	1 4,7
Piatok 16.03.2018 4029 / 5051 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj zelený	55/65 20/26 19/22 200/200	1 3,7,10	Polievka krupicová s vajcom Sedliacka pochúťka Prívarok šošovicový so zemiakmi Čaj zelený	180/200 80/100 140/180 200/200	1,3,7,9 1,3 1,7	Detická výživa Piškóty Čaj zelený	150/160 20/25 200/200	1,3
MŠ / I.stupeň	Vedúci : Reváková Lenka				Hlavný kuchár : Reváková Lenka				