

Dátum	Desiata	HM	AI	Obed	HM	AI	Olovrant	HM	AI
Pondelok 19.03.2018 4423 / 5501 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55/65	1	Polievka petržlenová s opekanou žemľ.	180/200	1,7	Slonie ucho	60/100	1,3,7
	Nátierka maslová so strúha.	20/26	7	Kuracie mäso polovnicke	110/140	1,9	Čaj zelený	200/200	
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16		Cestoviny	120/140	1			
	Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200				
Utorok 20.03.2018 4541 / 5526 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka kelová s párkom	189/212	1	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka džemová	20/26	7	Čevabčiči z tofu	55/65	3,6,7,10	Nátierka kuracia s jablkami	20/26	7
	Mlieko kakaové polotučné	150/200	7	Zemiaky varené	120/150		Čaj ovocný so sirupom	200/200	
				Šalát záhradný	55/80	7			
Streda 21.03.2018 5436 / 6749 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Boršč zeleninový	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant celozrn.	55/65	1
	Nátierka z tofu syra so šunk.	20/23	6,7	Buchty pečené plnené tvarohom	190/235	1,3,7	Nátierka vajčková s kečup.	20/26	3,7
	Zeleninová obloha - parad.	19/22		Čaj čierny s citrónom	200/200		Čaj čierny s citrónom	200/200	
	Čaj čierny s citrónom	200/200							
Štvrtok 22.03.2018 4786 / 5768 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zemiaková s medvedím cesn.	180/200	7	Pečivo tukové	50/70	1
	Nátierka šunková s tavený.	20/26	7	Frankfurtské hovädzie mäso	72/84	1	Maslo	15/20	7
	Zeleninová obloha - paprika	15/19		Tarhoňa dusená	110/140	1	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16	
	Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200	
Piatok 23.03.2018 4201 / 5655 (kJ)	Pečivo celozrné	50/70	1	Polievka hrachová krémová	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka oškvarková	20/26	7,10	Opekaný chlieb, pečivo	7/9	1	Nutella	20/26	8
	Zeleninová obloha - paprika	15/19		Nákyp z rybieho filé so syrom	65/80	1,3,4,7	Mlieko polotučné	150/200	7
				Zemiaková kaša	120/200	7			
				Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/75				
MŠ / I.stupeň		Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka				