



Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.04.2018 4371 / 5727 (kJ)	Chlieb k polievke celozrnný Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	30/50 20/26 15/19 200/200	1 4,7	Polievka rybacia letná Chlieb k polievke Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný so sirupom	180/200 30/50 200/250 200/200	4,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko polotučné	55/65 20/26 150/200	1 7 7
Utorok 24.04.2018 5669 / 6998 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové polotučné Čaj zelený	50/70 15/20 150/200 200/200	1 7 7	Polievka slovenská šajtlava Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový Čaj zelený	180/200 135/160 110/150 100/130 200/200	1,9 1,7	Anglické chlebičky Čaj zelený	70/90 200/200	1,3,7
Streda 25.04.2018 4990 / 6130 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka kuracia Zeleninová obloha - kaleráb Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 12/16 200/200	1 7,10	Polievka šošovicová mliečna so zemiak. Kariolové placky Zemiaky varené II. Šalát paradajkový s paprikou a syrom Čaj čierny s citrónom	180/200 100/130 120/150 60/100 200/200	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka oškvarková Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7,10
Štvrtok 26.04.2018 4134 / 4912 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paradaj. Čaj čierny so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7,10	Polievka zeleninová Lievanka Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný so sirupom	180/200 15/20 175/230 200/200	9 1,3,7 1,7	Krupicová kaša Čaj ovocný so sirupom	200/200 200/200	1,7
Piatok 27.04.2018 4873 / 6123 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65 20/26 150/200	1 7 7	Polievka rascová s vajícom a opekaným. Bravčový guláš Halušky Čaj zelený	180/200 106/132 120/160 200/200	1,3,7 1 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s taveným. Čaj zelený	55/65 20/26 200/200	1 7
MŠ / I.stupeň	Vedúci: Reváková Lenka Hlavný kuchár: Reváková Lenka								

ALERGÉNY: 1-Obilniny 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Sinčítany, 13-Víči bôb, 14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.