

## JEDÁLNY LÍSTOK od 30.04.2018 do 04.05.2018

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>30.04.2018</b> 3852 / 4661 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 7,10	Polievka hrášková so zeleninou Kuraci paprikás Cestoviny Čaj ovocný so sirupom	180/200 116/142 120/140 200/200	7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajčková s kečupo. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>01.05.2018</b> 0 / 0 (kJ)									
<b>Streda</b> <b>02.05.2018</b> 5082 / 6456 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Nákyp ryžový s kompótom Čaj zelený	189/213 13/15 210/260 200/200	7,9 1 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového sy. Mlieko polotučné Čaj zelený	55/65 20/26 150/200 200/200	1 7 7
<b>Štvrtok</b> <b>03.05.2018</b> 4484 / 5520 (kJ)	Žemľa Maslo Mlieko kakaové polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka kapustová s paradajkovým pre. Bravčové stehno na šampiňónoch Pečené zemiaky s medvedím cesnako. Čaj ovocný	180/200 86/112 120/140 200/200	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>04.05.2018</b> 4663 / 5696 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7	Polievka karfiolová so zeleninou Strapačky s kyslou kapustou Čaj čierny s citrónom	180/200 200/240 200/200	1,7,9 1,3	Detská výživa Piškóty Čaj čierny s citrónom	150/160 20/25 200/200	1,3
MŠ / 1.stupeň									

MŠ / 1.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Makkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.



*Handwritten signature*