

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 14.05.2018 do 18.05.2018

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.05.2018 4078 / 4539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 3,7	Polievka brokolicovo-karfiolová Strukovinové rizoto Šalát z čínskej kapusty s pórom Čaj ovocný so sirupom	180/200 190/230 50/65 200/200	7 7	Puding vanilkový s kompóto. Čaj ovocný so sirupom	250/160 200/200	7
Utorok 15.05.2018 4895 / 5860 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Hydinové guľky v paradajkovej omáčke. Cestoviny Čaj ovocný	180/200 190/240 120/140 200/200	1,3,7,9 1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým s. Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7
Streda 16.05.2018 4645 / 5859 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka talianska Zeleninová obloha - uhorka Čaj zelený	55/65 20/26 13/16 200/200	1 7	Polievka zeleninová s pečevýmimi halu. Buchty pečené plnené makom Čaj zelený	180/200 180/220 200/200	1,3,7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s vajčkami. Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7,10
Štvrtok 17.05.2018 4506 / 5585 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/65 20/26 200/200	1 3,7	Polievka zemiaková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200 136/172 80/90 200/200	1,7 1,7 1,3,7	Makovník Mlieko polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
Piatok 18.05.2018 4781 / 5890 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7,10	Polievka šampiňónová krémová Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené II. Šalát mix Čaj čierny s citrónom	180/200 60/70 120/150 50/80 200/200	1,7 1,3,7 12	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 200/200	1 7

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Viči bob,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

