

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.05.2018 4732 / 5908 (kJ)	Chlieb na desiati celozrný Nátierka oškvarková Zeleninová obloha - cibula j. Čaj zelený	55/65 20/26 10/12 200/200	1 7,10	Polievka hrachová krémová Opekaný chlieb, pečivo Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj zelený	180/200 7/9 145/185 29/38 200/200	1,7 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - uhorka Čaj zelený	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7
Utorok 29.05.2018 5152 / 6334 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Čaj ovocný so sirupom	180/200 142/195 120/150 200/200	1,3,7,9 7	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové polotučné	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7
Streda 30.05.2018 4919 / 6288 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka kuracia s vajčkami. Zeleninová obloha - uhorka Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10	Polievka milánska Kysnutý koláč s ovocím Čaj čierny s citrónom	180/200 160/230 200/200	1,3,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 4,7
Štvrtok 31.05.2018 4475 / 5549 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka zeleninová Bravčové stehno po taliansky Slovenská ryža Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný	180/200 106/122 120/140 55/90 200/200	9 1 1	Chlieb na olovrant celozrný Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65 20/26 200/200	1 7
Piatok 01.06.2018 4416 / 5646 (kJ)	Chlieb na desiati celozrný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7,10	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Kurací paprikaš Cestoviny Čaj zelený	190/212 30/50 116/142 120/140 200/200	1,7 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj zelený	55/65 20/26 200/200	1 3,7

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Viči bôb,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

