

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.06.2018 4213 / 5056 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 3,7	Polievka zemiaková so zeleninou Halušky so syrom a smotanou Čaj ovocný so sirupom Čaj ovocný so sirupom	180/200 160/210 200/200 200/200	7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7,10
Utorok 05.06.2018 4166 / 5345 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajčková s kečupo. Zeleninová obloha - pór Čaj zelený	55/65 20/26 8/10 200/200	1 3,7	Polievka hráškový krém Sotté z kuracích prís Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Čaj zelený	0/200 86/102 110/140 60/90 200/200	1,7 10 1	Krupicová kaša Čaj zelený	200/200 200/200	1,7
Streda 06.06.2018 3960 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s jablkami Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou. Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný	189/213 13/15 80/115 120/150 200/200	7,9 1 1,3,7,10 7	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný	50/70 15/20 19/22 200/200	1 7
Štvrtok 07.06.2018 5282 / 6334 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko kakaové polotučné	55/65 20/26 150/200	1 7 7	Polievka porová s opekaným chlebom Bravčové stehno pečené Kapusť kyslá dusená Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/200 68/84 110/130 80/90 200/200	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - uhorka Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10
Piatok 08.06.2018 4575 / 5775 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo smotanového sy. Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7	Polievka z ovsených vločiek so zelenino. Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou. Šalát srbský Čaj zelený	180/200 220/260 60/90 200/200	1,7,9 7,9	Škorocorník Mlieko polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň	Vedúci : Reváková Lenka								
Hlavný kuchár : Reváková Lenka									

ALERGENY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.



Handwritten signature in blue ink.