

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.06.2018 4848 / 6111 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Boršč zeleninový Chlieb k polievke Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65	1
	Nátierka maslová so strúha.	20/26	7		30/50	1		20/26	7
	Zeleninová obloha - uhorka .	13/16			200/250	1,7		150/200	7
	Čaj ovocný	200/200			200/200				
Utorok 19.06.2018 4353 / 5622 (kJ)	Žemľa	50/70	1	Polievka brokolicovo-karfiolová Kuracie na paprike k prívarkom Zemiaky varené - nové Čaj zelený	180/200	7	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65	1
	Maslo	15/20	7		66/82	1		20/26	4,7
	Zeleninová obloha - paradaj.	19/22			120/150			15/19	
	Čaj zelený	200/200			200/200			200/200	
Streda 20.06.2018 5518 / 6710 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka šošovicová mliečna so zemiak. Zlaté haliušky Čaj ovocný Čaj čierny s citrónom	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým s. Zeleninová obloha - paradaj. Čaj čierny s citrónom	55/65	1
	Nátierka oškvarková	20/26	7,10		190/230	1,3,7		20/26	7
	Zeleninová obloha - paprika	15/19			200/200			19/22	
	Čaj čierny s citrónom	200/200			200/200			200/200	
Štvrtok 21.06.2018 3862 / 4952 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55/65	1	Polievka rascová s vajcom a opekaným . Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Čaj ovocný so sirupom	180/200	1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - kaleráb . Čaj ovocný so sirupom	55/65	1
	Nátierka fazuľová so syrom	20/26	7,10		86/112	1,10		20/26	3,7,10
	Zeleninová obloha - uhorka .	13/16			110/150			12/16	
	Čaj ovocný so sirupom	200/200			200/200			200/200	
Piatok 22.06.2018 4609 / 5736 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka sediacka Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Cestoviny Čaj zelený	180/200	1,7,9	Vanilkový rožok Mlieko polotučné	60/100	1,3,7
	Nátierka talianska	20/26	7		170/205	1,3		150/200	7
	Zeleninová obloha - paradaj.	19/22			120/140	1			
	Čaj zelený	200/200			200/200				
MŠ / Lstupeň	Vedúci : Reváková Lenka				Hlavný kuchár : Reváková Lenka				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtiany,13-Viči bôb,14-Mäkyše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

