

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa :		JEDÁLNY LÍSTOK od 10.09.2018 do 14.09.2018						Strana č.1	
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.09.2018 4284 / 5352 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7,10	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný so sirupom	180/200 200/250 200/200	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 7
Utorok 11.09.2018 3928 / 4852 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Kuraci paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	180/200 116/142 120/140 200/200	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7
Streda 12.09.2018 4748 / 5956 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj zelený	55/65 20/26 200/200	1 3,7	Polievka kuracia Cestovina Kapusťníky Čaj zelený	189/213 13/15 170/200 200/200	9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka oškvarková Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7,10
Štvrtok 13.09.2018 4658 / 5614 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 4,7	Polievka mrkvová Lievanka Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát paradajkový Čaj čierny s citrónom	180/200 15/20 71/87 110/150 70/100 200/200	1,7 1,3,7 1	Krupicová kaša Čaj čierny s citrónom	200/200 200/200	1,7
Piatok 14.09.2018 5634 / 7120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/65 20/26 13/16 200/200	1 3,7,10	Polievka hrachová krémová Opekaný chlieb, pečivo Bravčový maslový rezeň Zemiaková kaša Kompót broskyňový Čaj ovocný	180/200 7/9 60/70 120/200 100/130 200/200	1,7 1 1,3,7 7	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové polotučné	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7
MŠ / Istupen	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko 8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

