

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 17.09.2018 do 21.09.2018

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ

Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.09.2018 3874 / 4795 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka špenátová s opekanou zemiľou	180/200	1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65	1
	Nátierka šunková s taveným . Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	20/26 19/22 200/200	7	Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	170/230 50/70 200/200	1	Nátierka špenátová Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný	20/26 12/16 200/200	3,7
Utorok 18.09.2018 4965 / 6039 (kJ)	Pecivo tukové	50/70	1	Polievka kalerábová	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj zelený	15/20 13/16 200/200	7	Hydinové guľky v paradajkovej omáčke Cestoviny Čaj zelený	190/240 120/140 200/200	1,3,7 1	Nátierka džemová Mlieko polotučné	20/26 150/200	7 7
Streda 19.09.2018 4478 / 5388 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka kuracia s vajčkami Čaj ovocný so sirupom	20/26 200/200	3,7,10	Karfiol zapiekany Zemiaky varené Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom	120/170 120/150 45/60 200/200	1,3,7	Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	20/26 15/19 200/200	7,10
Štvrtok 20.09.2018 4163 / 5067 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65	1	Polievka zeleninová	180/200	9	Jogurt čokoládový	100/100	7
	Nátierka talianska Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	20/26 13/16 200/200	7	Cestovina Bravčový závitok prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	13/15 94/116 125/145 50/75 200/200	1 1,3,10	Čaj ovocný	200/200	
Piatok 21.09.2018 4899 / 6732 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zemiaková s taveným syrom	180/200	1,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka z trešče pečene Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	20/26 15/19 200/200	4,7	Hydinový karbonátok Zemiaková kaša Šalát mrkvový s marhulami Čaj čierny s citrónom	65/85 120/200 70/100 200/200	1,3,7 7	Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	20/26 200/200	3,7

MŠ / Istupen

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY : 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Víci bób,14-Mákyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

