

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.09.2018 do 28.09.2018

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL	
Pondelok 24.09.2018 4677 / 5827 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka viašská Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj čierny	55/65 20/26 13/16 150/200	1 3,7,10	Boršč zeleninový Cestovina zapekaná so syrom a kečupo. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny	180/200 175/220 50/75 200/200	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátiarka maslová so strúhaným. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj čierny	55/65 20/26 19/22 200/200	1 7	
Utorok 25.09.2018 4150 / 5226 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Syr tavený Čaj ovocný	55/65 16/16 150/200	1 7	Polievka hrášková so zeleninou Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dušená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200 106/132 110/150 50/75 150/200	7,9 1,7	Makovník Mlieko kakaové polotučné	60/100 150/200	1,3,7 7	
Streda 26.09.2018 4850 / 5998 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka kuracia Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/65 20/26 15/19 200/200	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Palacinky s džemom Čaj zelený	180/200 180/240 150/200	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátiarka šunková pena Zeleninová obloha - paradajk. Čaj zelený	55/65 20/26 19/22 150/200	1 7,10	
Štvrtok 27.09.2018 4605 / 5831 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno bratislavské Halušky Čaj ovocný	180/200 136/172 120/160 200/200	1,3,7,9 1,7,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátiarka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 15/19 200/200	1 4,7	
Piatok 28.09.2018 4525 / 6076 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka cibuľová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 15/19 200/200	1 3,7	Polievka karfiolová so zeleninou Hydinový karbonátok Zemiaky opekané Kompót marhuľový Čaj ovocný so sirupom	180/200 65/85 100/120 100/130 200/200	1,7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátiarka džemová Čaj ovocný so sirupom	55/65 20/26 200/200	1 7	
MŠ / I.stupeň	Veďúci : Reváková Lenka				Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orchty,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčičany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

