

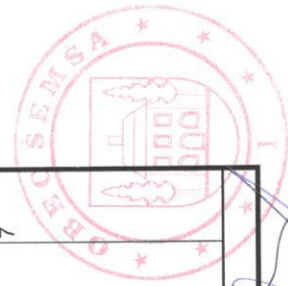
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>01.10.2018</b> 5073 / 6223 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka z hiavkovej kapusty so zemiakm.	180/200	1	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátiarka talianska	20/26	7	Nákyp ryžový s kompótom	210/260	3,7	Maslo	15/20	7
<b>Utorok</b> <b>02.10.2018</b> 4116 / 5446 (kJ)	Zeleninová obloha - uhorka š.	13/16		Školské ovocie - broskyne	200/200		Zeleninová obloha - paradajk.	19/22	
	Čaj zelený	150/200		Čaj zelený	150/200		Čaj zelený	150/200	
<b>Streda</b> <b>03.10.2018</b> 4845 / 6013 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka sedliacka	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65	1
	Nátiarka mrkvová	20/26	3,7	Kuracia na paprike k privarkom	66/82	1	Nátiarka medová	20/26	7
<b>Štvrtok</b> <b>04.10.2018</b> 4326 / 5394 (kJ)	Čaj ovocný	200/200		Zemiaková kaša	120/200	7	Mlieko polotučné	150/200	7
	Pecivo tukové	50/70	1	Šalát z čínskej kapusty	50/80		Chlieb na olovrant	55/65	1
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Maslo	15/20	7	Čaj ovocný	150/200		Nátiarka z treškej pečene	20/26	4,7
	Mlieko polotučné	150/200	7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom.	220/260	1,3,7	Zeleninová obloha - paprika	15/19	
<b>Štvrtok</b> <b>04.10.2018</b> 4326 / 5394 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65	1	Čaj čierny s citrónom	150/200		Čaj čierny s citrónom	150/200	
	Nátiarka droždiová	20/26	3,7	Polievka kuracia	189/213	9	Chlieb na olovrant	55/65	1
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Zeleninová obloha - paprika	15/19		Cestovina	13/15	1	Nátiarka vajcová	20/26	3,7,10
	Čaj ovocný so sirupom	200/200		Čaj ovocný s citrónom	150/200		Zeleninová obloha - paradajk.	19/22	
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka rascová s vajcom a opekaným p.	180/200	1,3,7	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátiarka šunková s vajcom	20/26	3,7	Bravčový gulaš segedínsky	136/172	1,7	Nátiarka vajcová	20/26	3,7,10
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Čaj zelený	150/200		Knedľa kysnutá	80/90	1,3,7	Zeleninová obloha - paradajk.	19/22	
	Chlieb na desiatu	55/65	1	Čaj ovocný so sirupom	200/200		Čaj ovocný so sirupom	200/200	
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Nátiarka šunková s vajcom	20/26	3,7	Polievka brokolicová so syrom	180/200	7	Jogurt čokoládový	100/100	7
	Čaj zelený	150/200		Kuracia pečeň na cibuli	90/106	1	Čaj zelený	200/200	
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Slovenská ryža	120/140	1	Jogurt čokoládový	100/100	7
	Nátiarka šunková s vajcom	20/26	3,7	Zeleninová obloha - paradajky, kukurica st.	40/60		Čaj zelený	200/200	
<b>Piatok</b> <b>05.10.2018</b> 4680 / 5502 (kJ)	Čaj zelený	150/200		Čaj zelený	200/200		Jogurt čokoládový	100/100	7
	Chlieb na desiatu	55/65	1	Čaj zelený	200/200		Čaj zelený	200/200	

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtiany,13-Viči,bób,14-Mäkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.



*Handwritten signature*