

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

**JEDÁLNY LÍSTOK od 08.10.2018 do 12.10.2018**

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>08.10.2018</b> 5260 / 6611 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka šunková pena Zeleninová obloha - paradajk. Čaj zelený	55/65 20/26 19/22 150/200	1 7,10	Polievka mrkvová Ryža Strapačky s kyslou kapustou Školské ovocie - hruškové pyré Čaj zelený	180/200 8/10 200/240 200/200 150/200	1,7 1,3	Anglické chlebičky Čaj zelený	70/90 200/200	1,3,7
<b>Utorok</b> <b>09.10.2018</b> 4876 / 6250 (kJ)	Pečivo celozrné Nátiarka maslová so strúhaným. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný so sirupom	50/70 20/26 15/19 200/200	1 7	Polievka špenátová s opekanou zemiľou Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát paradajkový s mrkvou Čaj ovocný so sirupom	180/200 80/102 110/150 55/85 200/200	1,3,7 7 9	Chlieb na olovrant Nátiarka džemová Mlieko polotučné	55/65 20/26 150/200	1 7 7
<b>Streda</b> <b>10.10.2018</b> 4688 / 5980 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka sardinková so syrom Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka kelová s párkom Buchty pečené plnené makom Čaj čierny s citrónom	189/212 180/220 150/200	1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátiarka vlašská Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 150/200	1 3,7,10
<b>Štvrtok</b> <b>11.10.2018</b> 5368 / 6675 (kJ)	Lúpačka Maslo Mlieko kakaové polotučné	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Sediacka pochúťka Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200 80/100 140/180 40/60 200/200	1,3,7 1,3 1,7 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátiarka z hovädzieho mäsa Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 3,7,10
<b>Piatok</b> <b>12.10.2018</b> 4111 / 5117 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Smotanový syr Čaj zelený	55/65 16/16 200/200	1 7	Polievka zeleninová Ovsené vločky Bravčový perkelť Halušky Čaj zelený	180/200 8/11 116/142 120/160 200/200	9 1 1,7 1,3	Detská výživa Piškóty Čaj zelený	150/160 20/25 150/200	1,3

MŠ / Istupenň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY : 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.