

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.10.2018 3926 / 4803 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým sy. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 19/22 150/200	1 7	Boršč zeleninový Kapustné fľačky Školské ovocie - hrušky Čaj čierny s citrónom	180/200 220/280 200/200 150/200	1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka oškvarková Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 150/200	1 7,10
Utorok 16.10.2018 4925 / 5902 (kJ)	Žemľa Maslo Mlieko kakaové polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka zemiaková so syrom Kuracie stehná pečené na zelenine Ryža dusená Čaj zelený	180/200 120/150 110/150 150/200	1,7,9 7	Termizovaný tvarohový dezert. Čaj zelený	100/100 150/200	7
Streda 17.10.2018 3875 / 4989 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 15/19 150/200	1 3,7	Polievka milánska Karbonátky zeleninové Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami Čaj ovocný	180/200 55/80 120/150 55/80 150/200	1,3,7 1,3,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajcom Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 3,7
Štvrtok 18.10.2018 4681 / 5756 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová s mrkvou Čaj čierny	55/65 20/26 150/200	1 3,7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200 170/220 50/70 150/200	1,7 1	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné - škol. mliek.	50/70 15/20 150/200	1 7 7
Piatok 19.10.2018 4064 / 5038 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 19/23 15/19 150/200	1 7	Polievka zeleninová Krupicové halušky Klopsy na smotane Cestoviny Čaj ovocný	180/200 15/20 90/115 120/140 150/200	9 1,3,7 1,7,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	55/65 20/26 19/22 150/200	1 3,7,10
MŠ / Istupeň	Vedúci : Reváková Lenka								
				Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siríčitany,13-Viči bób,14-Makkyše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

