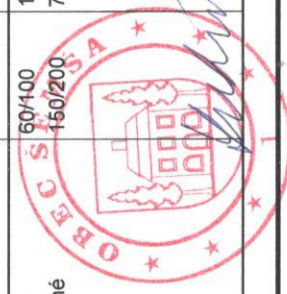


Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.11.2018 4208 / 7583 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka brokolicová krémová Rezance s tvarohom Čaj čierny	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretiakom Čaj čierny	55/65	1
	Nátierka mrkvová	20/26	3,7		170/230	1,7		20/26	3,7
Utorok 13.11.2018 4176 / 7835 (kJ)	Pecivo tukové	50/70	1	Polievka krupicová s vajcom Sotté z kuracích pŕs Ryža dušená so šampiňónmi Čaj ovocný	180/200	1,3,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65	1
	Maslo	15/20	7		86/102	10		20/26	7,10
Streda 14.11.2018 5143 / 9179 (kJ)	Mlieko polotučné	150/200	7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Nátyp zeleninový so syrom Zemiaková kaša Kompót marhuľový Čaj zelený	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnakom Čaj zelený	55/65	1
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65	3,7,10		120/155	1,3,7,9		20/26	7
Štvrtok 15.11.2018 4405 / 6946 (kJ)	Nátierka kuracia s vajcom	20/26	7	Polievka zeleninová Ovsené vločky Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/200	9	Puding vanilkový Čaj čierny s citrónom	250/160	7
	Čaj zelený	150/250	7		8/11	1		150/250	7
Piatok 16.11.2018 4559 / 8381 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové stehno na zelenine Tarhoňa dušená Čaj ovocný	180/200	1,3,7	Lekvárik Mlieko polotučné	60/400	1,3,7
	Nátierka sardinková	20/40	4,7		116/174	1,7,9		150/200	7
	Čaj ovocný	150/250	7		110/140	1			



Hlavný kuchár : **Reváková Lenka**

Vedúci : **Reváková Lenka**

MŠ / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Hôrčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Viči bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.