

3. ročník LESNÝ BĚH PRIATEĽOV ŠEMŠE

24. november 2018 od 9:00 (štart o 11:00)

Registrácia: registračný formulár

Krátka trať 5,5 km – prevýšenie cca 120 m

Dlhá trať 11 km – prevýšenie cca 300 m

15% asfalt, 85% lesná cesta, lesný terén

Štart/cieľ: Obecný úrad Šemša

Program:

9:00 – 10:50 prezentácia bežcov

11:00 – ŠTART

12:00 po dobehnutí všetkých pretekárov

v sále Kultúrneho domu obcerstvenie a tombola
(tombolový listok je štartovné číslo)

Na trati bude zabezpečené obcerstvenie – teplý čaj

Ceny:

krátka/dlhá

krátka

š

DETSKY BĚH ULICAMI ŠEMŠE
24.11.2018
Krátka trať 0-6 ročné deti ŠTART 9:45
7-14 ročné deti ŠTART 10:00
Krajník do štvrťky 22.11.2018
diplom, vecná cena
diplom, vecná cena
hotovosti

Štartovné 1 € - v cene pre každého bežca medaila a občerstvenie (palacinky so šľahačkou a teplý čajík)
V spolupráci s OZ Priateľia Šemše pridáva k 3. ročníku „lesný beh priateľov Šemše“
Krajník do štvrťky 22.11.2018
diplom, vecná cena
diplom, vecná cena
hotovosti

Registračný formulár: beh.sk