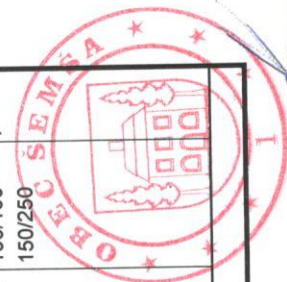


JEDÁLNY LÍSTOK od 26.11.2018 do 30.11.2018

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.11.2018 4997 / 9094 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka cesnaková krémová Opekaný chlieb, pečivo Strapačky s kyslou kapustou Čaj čierny	180/250 7/12 200/360 150/250	1,7 1 1,3	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaným. Kyslomliečny napoj	55/90 20/40 150/250	1 7 7
Utorok 27.11.2018 4579 / 8083 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s vajcom . Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka krúpová mliečna Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Čaj ovocný	180/250 86/144 110/190 150/250	1,7 1,7	Vianočka, sladké pečivo Krém čokoládovo-orieškový Mlieko plnotučné	60/150 20/40 150/250	1,3,7 8 7
Streda 28.11.2018 4959 / 8650 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka kuracia Cestovina Palacinky s tvarohom Čaj čierny s citrónom	180/250 13/20 210/390 150/250	9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Štvrtok 29.11.2018 5240 / 9009 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová s medom Mlieko plnotučné	50/100 20/40 150/250	1 7 7	Polievka slovenská šajtlava Bravčové rezne prekladané Slovenská ryža Čaj čierny	180/250 66/120 120/200 150/250	1,9 3,1 1	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Piatok 30.11.2018 4175 / 6565 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Bravčovinky Zemiaky varené I. Čaj zelený	180/250 50/85 130/250 150/250	1,7 1,7,10	Termizovaný tvarohový dezert. Čaj zelený	100/100 150/250	7
MŠ / 15-18	Hlavný kuchár : Reváková Lenka								



ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.