

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.12.2018 4954 / 9343 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Boršč zeleninový Chlieb k polievke Strapačky s bryndzou Mlieko polotučné	180/250	1,7,9	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s mrkvou Čaj čierny	55/90	1
	Nátierka vlašská	20/40	3,7,10		30/70	1		20/40	7
	Zeleninová obloha - paprika	15/30			200/330	1,3,7		150/250	
	Čaj čierny	150/250			150/250	7			
Utorok 04.12.2018 4313 / 7560 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/90	1	Polievka hráškový krém Opekaný chlieb, pečivo Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša I. Čaj zelený	180/250	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkami Zeleninová obloha - paradajk. Čaj zelený	55/90	1
	Nátierka hrášková	19/34	7		7/12	1		20/40	3,7,10
	Čaj zelený	150/250			125/205	1,7		19/36	
					130/295	7		150/250	
Streda 05.12.2018 4980 / 9635 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty pečené s čokoládovo – orieškový. Čaj ovocný	180/250	1,9	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90	1
	Maslo	15/30	7		30/70	1		20/40	7,10
	Mlieko kakaové	150/250	7		160/280	1,3,7,8		15/30	
					150/250			150/250	
Štvrtok 06.12.2018 4543 / 7895 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka hrachová krémová Opekaný chlieb, pečivo Bravčový perkelt Halušky Čaj čierny s citrónom	180/250	1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Zeleninová obloha - paradajk. Čaj čierny s citrónom	55/90	1
	Nátierka tvarohová s medom	20/40	7		7/12	1		20/40	7
	Čaj čierny s citrónom	150/250			116/214	1,7		19/36	
					120/220	1,3		150/250	
Piatok 07.12.2018 4414 / 7982 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka rybacia zimná Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj zelený	180/250	1,4,9	Škoricovník Mlieko polotučné	60/150	1,3,7
	Nátierka syrová pena	20/40	3,7		220/320	7,9		150/250	7
	Čaj zelený	150/250			50/100				
					150/250				
		Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka				
MŠ / 15-18									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Víci bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.



Handwritten signature in blue ink.