

## JEDÁLNY LÍSTOK od 10.12.2018 do 14.12.2018

Názov : Školská jedáleň pri MŠ

Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.12.2018</b> 4048 / 6989 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlakom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj ovocný	180/250 13/20 170/350 150/250	7,9 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
<b>Utorok</b> <b>11.12.2018</b> 4354 / 7489 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka špenátová s opekanou zemiľou Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Čaj čierny	180/250 80/144 110/190 150/250	1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7,10
<b>Streda</b> <b>12.12.2018</b> 4640 / 8961 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka goralská Kysnutý koláč s ovocím Čaj zelený	180/250 160/350 150/250	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 4,7
<b>Štvrtok</b> <b>13.12.2018</b> 4963 / 8292 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka milánska Bravčové stehno pečené Dusená kyslá kapusta Knedľa kysnutá Čaj čierny	180/250 68/134 90/185 80/150 150/250	1,3,7 1,3,7	Termizovaný tvarohový dezert. Čaj čierny	100/100 150/250	7
<b>Piatok</b> <b>14.12.2018</b> 4441 / 8809 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Čaj zelený	55/90 16/30 150/250	1 7	Polievka zelerová Lievanka Karbonátok so syrom Zemiaková kaša I. Čaj zelený	180/250 15/30 65/115 130/295 150/250	1,7,9 1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaným. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	1 7,1 7

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

Vedúci : Reváková Lenka

MŠ / 15-18

ALERGÉNY : 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.