

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 17.12.2018 do 21.12.2018

Názov : Školská jedáleň pri MŠ

Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.12.2018 4415 / 7886 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka karfiolová so zeleninou Cestovina Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/250 13/20 200/350 150/250	1,7,9 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	1 7 7
Utorok 18.12.2018 4349 / 7501 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	1 3,7 7	Polievka kalerábová Cestovina Sotté z kuracích prís Ryža dusená Čaj čierny	180/250 13/20 86/134 110/190 150/250	1,7 1 10	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Streda 19.12.2018 3957 / 7729 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka sedliacka Karbonátky zeleninové Zemiaková kaša I. Šalát mrkvoový s marhuľami Čaj ovocný	180/250 55/140 130/295 70/110 150/250	1,7,9 1,3,7,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Štvrtok 20.12.2018 4533 / 8257 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka cibulová so syrom a chlebom Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Čaj zelený	180/250 71/124 110/210 150/250	1,7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
Piatok 21.12.2018 3552 / 6187 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené I. Čaj čierny	180/250 75/115 130/250 150/250	1,7 1,3,4,7	Detická výživa -školské ovocie Čaj čierny	150/200 150/250	

MŠ /15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčítany,13-Viči bob,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

