

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 14.01.2019 do 18.01.2019

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.01.2019 4024 / 5204 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s medom	55/65 20/26 15/19 150/200	1 3,7	Polievka milánska Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj čierny s medom	180/200 170/230 50/70 150/200	1,3,7 1	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj čierny s medom	65/85 150/200	1,7
Utorok 15.01.2019 4476 / 5621 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/70 15/20 150/200	1 7 7	Polievka zemiaková s taveným syrom Kuracie prsia na hrášku Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200 106/132 110/140 150/200	1,7 1,7 1	Chlieb na desiatiu celozrný Nátierka hrášková Zeleninová obloha - parad. a parad. Čaj ovocný	55/65 19/23 19/22 150/200	1 7
Streda 16.01.2019 4695 / 5940 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - mrkva Čaj zelený	55/65 20/26 12/16 150/200	1 4,7	Polievka hrachová krémová Nákyp ryžový s kompótom Čaj zelený	180/200 210/260 150/200	1,7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj zelený	55/65 20/26 150/200	1 3,7
Štvrtok 17.01.2019 5205 / 6694 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka talianska Čaj čierny s citrónom	55/65 20/26 150/200	1 7	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčový perkelt Halušky Čaj čierny s citrónom	180/200 15/20 116/142 120/160 150/200	9 1,3,7 1,7 1,3	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7
Piatok 18.01.2019 4807 / 6427 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 15/19 150/200	1 7,10	Polievka kalerábová Bravčový maslový rezeň Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi Čaj ovocný	180/200 60/70 130/195 65/95 150/200	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 3,7,10

MŠ / I. stupeň

Vedúci :

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka sa uskutočňuje iba v sobotu. Do jedálneho lístka sa nezaračujú ani konzervované potraviny, ani potraviny s prídavnými látkami.

