

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.02.2019 do 08.02.2019

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.02.2019 3754 / 4682 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka kuracia	180/200	9	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka šunková s vajcom	20/26	3,7	Cestovina	13/15	1	Nátierka z tuniaka	20/26	4,7
	Zeleninová obloha - paprika	15/19		Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/250	1,3,7	Čaj ovocný	150/200	
	Čaj ovocný	150/200		Čaj ovocný	150/200				
Utorok 05.02.2019 4187 / 5108 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiä.	180/200	1	Krupicová kaša	200/200	1,7
	Nátierka maslová so strúha.	20/26	7	Kurací rarášik	65/75	7	Čaj zelený	150/200	
	Čaj zelený	150/200		Zemiaková kaša II.	130/195	7			
				Čaj zelený	150/200				
Streda 06.02.2019 4786 / 6049 (kJ)	Pečivo tukové	50/70	1	Polievka hrstková	180/200	1,9	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Maslo	15/20	7	Buchty na pare plnené lekvárom	150/190	1,3,7	Nátierka kuracia s jablkami	20/26	7
	Mlieko polotučné	150/200	7	Čaj čierny s citrónom	150/200		Čaj čierny s citrónom	150/200	
Štvrtok 07.02.2019 3422 / 4234 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka kelová	180/200	1,7	Jablkovo-mrkvový koláč	55/70	1,3,7
	Nátierka vlašská	20/26	3,7,10	Bravčové stehno hamburské	117/153	1,7,9,10	Čaj ovocný	150/200	
	Čaj ovocný	150/200		Cestoviny	120/140	1			
Piatok 08.02.2019 4821 / 5994 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka sedliacka	180/200	1,7,9	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka medová	20/26	7	Bratislavské rizoto	170/220	1	Nátierka šunková pena	20/26	7,10
	Mlieko polotučné	150/200	7	Salát z hlávkovej kapusty s mrkvou	60/90		Zeleninová obloha - paprika	15/19	
				Čaj čierny	150/200		Čaj čierny	150/200	

MŠ / I.stupeň

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Víci bôb,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka sa uskutočňuje 2 dni predtým, než sa uskutoční. Pri zverejnení jedálneho lístka sa nepoužívajú špeciálne modifikované potraviny.

