

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.02.2019 do 15.02.2019

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.02.2019 3889 / 4812 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka brokolicová krémová Halušky s kyslou kapustou Čaj čierny	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj čierny	55/65	1
	Nátierka šunková pena	20/26	7,10		180/230	1,3		20/26	7
	Zeleninová obloha - paprika	15/19			150/200			150/200	
	Čaj čierny	150/200							
Utorok 12.02.2019 4629 / 5731 (kJ)	Pečivo tukové	50/70	1	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Cestoviny Čaj ovocný	180/200	1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka fazulová so syrom Čaj ovocný	55/65	1
	Maslo	15/20	7		190/240	1,3,7		20/26	7,10
	Mlieko kakaové	150/200	7		120/140	1		150/200	
Streda 13.02.2019 4322 / 5464 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka ruský boršč Karfiol zapekaný Zemiaková kaša II. Čaj zelený	180/200	1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj zelený	55/65	1
	Nátierka vajcová	20/26	3,7,10		120/170	1,3,7		20/26	7
	Zeleninová obloha - parada.	19/22			130/195			150/200	
	Čaj zelený	150/200			150/200				
Štvrtok 14.02.2019 3805 / 4854 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovensky Slovenská ryža Čaj čierny s citrónom	180/200	1,9	Krém jogurtový s tvarohom . Čaj čierny s citrónom	130/200	7
	Nátierka šunková s tavený.	20/26	7		96/122	1		150/200	
	Čaj čierny s citrónom	150/200			120/140	1			
Piatok 15.02.2019 4061 / 5143 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Čaj ovocný	180/200	9	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65	1
	Nátierka drožďová	20/26	3,7		8/11	1		15/20	7
	Čaj ovocný	150/200			60/80	1,3,7		150/200	
					190/220	1,7			
					150/200				

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

Vedúci : Reváková Lenka

MŠ / I.stupeň

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtiany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uzatváraná. Pri akejkoľvek zmene štandardu, alebo iných údajov, ktoré môžu byť ovplyvnené, budeme informovať.

