

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.03.2019 do 08.03.2019

Strana č.1

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.03.2019 3882 / 4944 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka zeleninová	180/200	9	Chlieb na olovrant	55/65	1
	Nátierka syrová pena Čaj čierny	20/26 150/200	3,7	Mrvnica Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj čierny	20/25 170/230 50/70 150/200	1,3 1	Nátierka talianska Čaj čierny	20/26 150/200	7
Utorok 05.03.2019 4498 / 5668 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka karfiolová so zeleninou	180/200	1,7,9	Vianočka, sladké pečivo	60/100	1,3,7
	Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	20/26 150/200	4,7	Kurací paprikás Cestoviny Čaj ovocný	116/142 120/140 150/200	1,7 1	Maslo Mlieko kakaové	15/20 150/200	7 7
Streda 06.03.2019 4904 / 6262 (kJ)	Pečivo tukové	50/70	1	Polievka hrachová krémová	180/200	1,7	Chlieb na desiatu	55/65	1
	Maslo Čaj čierny s citrónom	15/20 150/200	7	Buchty pečené plnené makom Čaj čierny s citrónom	180/220 150/200	1,3,7	Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	20/26 150/200	7,10
Štvrtok 07.03.2019 4364 / 5467 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka milánska	180/200	1,3,7	Chlieb na desiatu	55/65	1
	Nátierka maslová so strúha. Čaj zelený	20/26 150/200	7	Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Čaj zelený	116/142 110/150 150/200	1,7,9	Nátierka z bravčového mäsa. Čaj zelený	20/26 150/200	3,7,10
Piatok 08.03.2019 3480 / 4495 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65	1	Polievka rascová s vajícom a opekaný.	180/200	1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210	7
	Nátierka vlašská Čaj ovocný	20/26 150/200	3,7,10	Kapusta plnená mäsom a ryžou Zemiaková kaša II. Čaj ovocný	140/170 130/195 150/200	1,3 7			

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

Vedúci : Reváková Lenka

MŠ / I.stupeň

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelieť,10-Horčica,11-Sézam,12-Slirčítany,13-Vlčí bôb,14-Makkyše
7. časť jedálneho lístka je vyhradená. Bez informácie ide o neobvyklé, špeciálne, sezónne, modifikované potraviny.