

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.03.2019 do 29.03.2019

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.03.2019 3937 / 7538 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	1 7	Polievka šutulica Zapekaná brokolica so syrom Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný	150/250	1,7 1,3,7 7	Pečivo tukové Krém čokoládovo-orieškový Mlieko polotučné - škol.mlie.	50/100 20/40 150/250	1 8 7
Utorok 26.03.2019 4298 / 7549 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka mrkvová Kuracie prsia na kukurici Tarhoňa dusená Čaj zelený	150/250	1,7 7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Streda 27.03.2019 4920 / 8374 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 13/24 150/250	1 3,7,10	Boršč s mäsom Osie hniezda Čaj čierny s citrónom	150/270 150/250	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s jablkami Jablkový nápoj s višňou - š.	55/90 20/40 150/250	1 7
Štvrtok 28.03.2019 3943 / 7663 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/30 150/250	1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na rasci Zemiaková kaša II. Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný	71/124 50/120 150/250	1,7 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 16/30 19/36 150/250	1 7
Piatok 29.03.2019 3859 / 6417 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Rizoto s rybou a so zeleninou Šalát mrkvový s citrónom Čaj čierny	180/250 50/100 150/250	1,7 4,7,9	Jogurt ovocný - škol. mlieko Čaj čierny	150/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					



[Handwritten signature]