

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa :

**JEDÁLNY LÍSTOK od 13.05.2019 do 17.05.2019**

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>13.05.2019</b> 4405 / 8463 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny	55/90 19/34 15/30 150/250	1 7	Polievka babičky Karolíny Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj čierny	180/250 170/350 50/100 150/250	7,9 1	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné - šk. mliek.	50/100 15/30 150/250	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>14.05.2019</b> 5287 / 10338 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka slovenská šajtlava Hydinový karbonátok Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi Čaj zelený	180/250 65/125 130/295 65/115 150/250	1,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - uhorka. Čaj zelený	55/90 20/40 13/24 150/250	1 3,7,10
<b>Streda</b> <b>15.05.2019</b> 4824 / 8524 (kJ)	Žemľa Smotanový syr Čaj ovocný	50/100 16/32 150/250	1 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemlia. Buchty pečené plnené makom Čaj ovocný Jablkové pyré -šk. ovocie	180/250 180/300 150/250 100/100	4,9 1,3,7 1,8	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Zeleninová obloha - parad. . Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	1 7,10
<b>Štvrtok</b> <b>16.05.2019</b> 4653 / 8044 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka krupicová s vajícom Moravský bravčový vrabec Dusená kyslá kapusta Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/250 76/124 90/185 80/150 150/250	1,3,7,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým . Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Piatok</b> <b>17.05.2019</b> 4767 / 8765 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko kakaové - šk. mlieko	50/100 20/40 150/250	1 7 7	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát uhorkový Čaj ovocný	180/250 180/330 60/120 150/250	1,3,7,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7
MŠ / 15-18	Hlavný kuchár : Reváková Lenka								
	Vedúci : Reváková Lenka								