

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.11.2019 4039 / 7353 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	1	Polievka zemiaková so zeleninou	180/250	7,9	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Maslo	15/30	7	Halušky s hlávkovou kapustou	200/320	1,3	Nátierka drožďová	16/30	7
	Mlieko kakaové plnotučné -	150/250	7	Čaj čierny	150/250		Čaj čierny	150/250	
Utorok 05.11.2019 4886 / 9758 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka mrkvová	180/250	1,7	Vianočka, sladké pečivo	60/150	1,3,7
	Nátierka hrášková	19/34	7	Ryža	8/12		Maslo	15/30	7
	Čaj ovocný	150/250		Hydinový karbonátok	65/125	1,3,7	Mlieko plnotučné	150/250	7
				Zemiaková kaša	130/295	7			
				Čaj ovocný	150/250				
Streda 06.11.2019 5044 / 8753 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka šošovicová mliečna so zemia.	180/250	1,7	Pečivo tukové	50/100	1
	Nátierka kuracia s jablkami	20/40	7	Osie hniezda	150/270	1,3,7	Smotanový syr	16/32	7
	Čaj zelený	150/250		Čaj zelený	150/250		Čaj zelený	150/250	
Štvrtok 07.11.2019 4565 / 7835 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka zeleninová	180/250	9	Chlieb na olovrant	55/90	1
	Nátierka vajcová s oškvark.	20/40	7,10	Lievanka so syrom	20/45	1,3,7	Nátierka maslová so strúha.	20/40	7
	Čaj čierny s citrónom	150/250		Klopsy na smotane	90/155	1,7,10	Čaj čierny s citrónom	150/250	
				Cestoviny	120/185	1			
				Čaj čierny s citrónom	150/250				
Piatok 08.11.2019 4507 / 8025 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi	180/250	1,7	Croissant nutelový	60/150	1,3,7
	Nátierka talianska	20/40	7	Bravčové stehno na rasci	71/124	1	Mlieko plnotučné	150/250	7
	Čaj ovocný	150/250		Ryža dusená s kukuricou	105/190				
				Šalát cviklový s jablkami	50/120				
				Čaj ovocný	150/250				

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše

